

ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ - ЭТО УЛУЧШАЕТ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

1. С малышами до трёх лет:

- Предоставьте ребёнку уютное местечко, набросайте туда подушки, мягкие игрушки, чтобы он мог там понежиться.
- Поиграйте с ребёнком в прятки или в кошки-мышки с участием мягких игрушек или домашних животных.
- Поиграйте с водяными игрушками (ситечками, воронками, чашками и лодочками) в пластиковом тазике или переносном бассейне. Добавьте в воду голубой или зелёный краситель для большего эффекта.
- Почитайте вместе с ребёнком его любимые книжки.

2. С детьми от трёх до семи лет:

- Разыграйте для ребёнка его любимую сказку. Пригласите ребёнка присоединиться, но не настаивайте на его участии.
- Спойте вместе детскую песенку.
- Проговорите вместе детские считалочки.
- Имитируйте вместе «движения» животных, например ящерицы, лягушки, кенгуру.
- Постройте домики из песка или конструктора, обыграйте их, придумайте сюжетную игру.
- Почитайте вместе книжки и сыграйте роли ваших любимых персонажей из книг.
- Послушайте вместе аудиозаписи детских произведений (песни, музыкальные сказки).
- Соберите вместе конструктор.
- Поиграйте вместе в настольные игры.
- Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях.
- Поразгадывайте загадки.
- Погуляйте вместе с ребёнком и домашними животными или покормите птиц в парке.
- Поиграйте вместе в мяч.
- Разыграйте пантомиму, например, изобразите действия рассеянного человека, у которого носки разного цвета, или человека, который забыл, как его зовут.
- Попробуйте изобразить разные эмоциональные чувства: веселость, недовольство, гнев, грусть, гордость или непонимание.
- Поиграйте вместе в «полезные» компьютерные игры.
- Посмотрите вместе видеофильм.
- Слепите животных из глины или пластилина.